

勤労者予防医療セミナー

生活習慣病を中心に、さまざまな疾患と予防の知識を得られます。

その場で実感と実体験を得られる、食生活や軽い体操の指導のセミナーもございます。



開催場所／神戸労災病院7階大会議室

平成24年度勤労者予防医療セミナー開催日程 どなたでもご参加いただけます(予約制)

- 第1回 5/19 土 講義 **血管年齢を若くしよう!!** ～血管年齢測定実施～
(10:00-12:00) 血管年齢測定 講師:大西 一男(病院長) 会費:1,000円 定員:50名
- 第2回 6/14 木 講義 **人間ドックを受けよう** ～健診結果の見方、注意点～
(14:30-16:00) 講師:坂本 浩一(呼吸器内科副部長) 会費:無料 定員:50名 兵庫産業保健推進センター主催
- 第3回 7/7 土 講義 **太ってないから糖尿病にならないってうそ?ほんと?** (予防編)
(11:00-13:00) 栄養指導 講師:西海 智子(糖尿病内科副部長) 栄養指導:久永 文(栄養管理室長) 会費:2,000円【食事付き】 定員:30名
- 第4回 8/4 土 講義 **楽しく学ぼう～糖尿病になって困ること～** (合併症編) ～みんなで楽しくすごそう!!～
(10:00-12:00) 参加型学習 講師:西海 智子(糖尿病内科副部長) 栄養指導:久永 文(栄養管理室長) 会費:1,000円 定員:30名
- 第5回 9/6 木 講義 **メタボリックシンドロームはなぜ悪いか** ～メタボ改善について(ダイエット)～
(14:30-16:00) 講師:井上 信孝(基幹相談員・循環器内科部長) 会費:無料 定員:50名 兵庫産業保健推進センター主催
- 第6回 10/20 土 講義 **運動で生活習慣病を予防しよう**
(10:00-12:00) 講師:堂本 康治(循環器内科副部長)、運動指導:濱岡 健(主任理学療法士) 会費:2,000円【運動指導】 定員:50名
- 第7回 11/1 木 講義 **感染症とのつきあい方** ～インフルエンザ・ノロウイルスについて～
(14:30-16:00) 講師:稲本 真也(総合内科部長) 会費:無料 定員:50名 兵庫産業保健推進センター主催
- 第8回 11/29 木 講義 **上手にアルコールを飲もう** ～アルコール性疾患についての知識～
(14:30-16:00) 講師:久保 公了(消化器内科副部長) 会費:無料 定員:50名 兵庫産業保健推進センター主催
- 第9回 2/16 土 講義 **血圧が高いと言われたら…** ～高血圧の正しい理解～
(11:00-13:00) 栄養指導 講師:岩田 幸代(予防医療部長) 栄養指導:久永 文(栄養管理室長) 会費:2,000円【食事付き】 定員:30名
- 第10回 3/9 土 講義 **骨粗鬆症予防・カルシウムで骨を丈夫に**
(11:00-13:00) 栄養指導 講師:笠原 孝一(整形外科部長) 栄養指導:久永 文(栄養管理室長) 会費:2,000円【食事付き】 定員:30名

お問い合わせ・ご予約は



日本医療機能評価機構認定病院

独立行政法人
労働者健康福祉機構

神戸労災病院 勤労者予防医療部

TEL/078-231-5901 内線/2643

E-mail: yobou@kobeh.rofuku.go.jp FAX/078-242-5382

神戸市中央区籠池通4丁目1番23号



日本医療機能評価機構

※ ご予約後、急用等によりキャンセルされる場合は、上記まで必ずご連絡いただきますようお願いいたします。

勤労者予防医療セミナー参加申込書

参加を希望されるセミナーに印をしてください。

	日程	参加費	タイトル
<input type="checkbox"/>	5月19日(土) 10:00～ 約2時間	1,000円	血管年齢を若くしよう!! ～私の血管は何歳?～
<input type="checkbox"/>	6月14日(木) 14:30～ 約1時間半	無料	人間ドックを受けよう ～健診結果の見方、注意点～
<input type="checkbox"/>	7月7日(土) 11:00～ 約2時間	2,000円	太ってないからって糖尿病にならないってうそ?ほんと? (予防編)
<input type="checkbox"/>	8月4日(土) 10:00～ 約2時間	1,000円	楽しく学ぼう ～糖尿病になって困ること～(合併症編)
<input type="checkbox"/>	9月6日(木) 14:00～ 約2時間	無料	メタボリックシンドロームはなぜ悪いか ～メタボ改善について～
<input type="checkbox"/>	10月20日(土) 10:00～ 約2時間	2,000円	運動で生活習慣病を予防しよう ～脂肪燃焼に効果的な運動～
<input type="checkbox"/>	11月1日(木) 14:30～ 約1時間半	無料	感染症とのつきあい方 ～インフルエンザ・ノロウイルスについて～
<input type="checkbox"/>	1月29日(木) 14:30～ 約1時間半	無料	上手にアルコールを飲もう ～アルコール性疾患についての知識～
<input type="checkbox"/>	2月16日(土) 11:00～ 約2時間	2,000円	血圧が高いと言われたら ～高血圧の正しい理解～
<input type="checkbox"/>	3月9日(土) 11:00～ 約2時間	2,000円	骨粗鬆症を予防しよう ～カルシウムで骨を丈夫に～

当日 受講 され る 方	ふりがな	性別
	お名前	男 ・ 女
	生年月日	明治・大正・昭和・平成 年 月 日
	ご住所	
お電話	()	-

※ セミナーの受講料は当日開場前にていただきます。
 当院の名前でセミナー費用の振り込みを要求する電話、メール、郵便物が来ても無視してください。

- 院内でのお申し込み ◇ 2階総合受付にて承ります。
- FAXでのお申し込み ◇ この面を078-242-5316へお送りください。
- お電話でのお申し込みは ◇ 078-231-5901 セミナー受付まで